



**VERMIETUNG VON SPORTEQUIPMENT  
IM OUTDOOR-BEREICH**

**„GESUNDHEIT IST NICHT ALLES –  
ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES NICHTS.“**

ARTHUR SCHOPENHAUER

4 KETTLEBELLS

2 SLAMBALLS

FLEXVIT MULTI

FLEXVIT REVOLVE

FLEXVIT MINI

MARKIERUNGSHAUBEN

DIPGÜRTEL MIT KETTE

FASZIENTOOLS

2 MEDIZINBÄLLE

1 AGILITY LEITER

2 BATTLE ROPES

2 SPRINGSEILE

1 PAAR TURNRINGE

2 GEWICHTSWESTEN

2 SLINGTRAINER

Das genannte Equipment stellt die Grundausrüstung dar und kann auf Wunsch geändert werden.



## WERBEFLÄCHE

Standardmäßig wird die Außenseite rechts (Draufsicht rechte Außenwand) mit der Anleitung der Turnkiste bedruckt.

An jeder Turnkiste stehen 3 Werbeflächen (linke Außenseite, zweigeteilte Fläche auf der Rückseite) zur Verfügung (1 Seite ist durch die Beschreibung der Handhabung belegt).

- Abmaße Außenseite (Endmaße): 70cm x 110cm (Breite x Höhe);
- Abmaße Rückseite 1 (Endmaße): 45cm x 110cm (Breite x Höhe);
- Abmaße Rückseite 2 (Endmaße): 45cm x 110cm (Breite x Höhe);





## DIE TURNKISTE

...ist in erster Linie die wetterfeste und vandalismussichere Aufbewahrungslösung für sportliches Equipment.

In den Turnkisten stellen wir für die Bevölkerung hochwertiges Sportequipment an ausgewählten Orten öffentlich für Outdoor-Training bereit.

### Beschaffenheit

Die Turnkiste ist die Aufbewahrungslösung für sportliches Equipment mit einem Eigengewicht von ca. 900kg. Die Außenmaße der Turnkiste betragen 137 x 84 x 125 (B x T x H in cm).

Sie ist baugenehmigungsfrei und kann mit gewissem Aufwand an einem anderen Ort aufgestellt werden.

Der monolithisch gegossene Korpus aus Betonwerkstein schließt mit einem Edelstahl-Türrahmen ab. Der eingesetzte Beton wird nach DIN EN 206-1



und EN 13198 gemäß der WU-Richtlinie in der Normfestigkeit C35/45 hergestellt.

**Sie bietet aber im Detail noch viel mehr!**

## DIE SICHERHEITSKISTE



Die Sicherheitskiste ist ein Sicherheitssystem inkl. Kamera mit autarker Stromversorgung und wird innen fest an der Decke des Betonkorpus installiert.

Die Sicherheitskiste beinhaltet eine akkubetriebene Hochleistungsüberwachungskamera mit Zusatzakku, welche auf die Türöffnung ausgerichtet ist.

Die Turnkiste wird durch die Sicherheitskiste um ein Alarmsystem gegen Diebstahl und Vandalismus mit Bildaufnahmefunktion ergänzt.

In Sport- und/oder Parkanlagen wird hochwertiges Sportequipment sicher aufbewahrt in einer Turnkiste zur Miete angeboten. Dies funktioniert ganz einfach ohne Bauantrag oder aufwändige Installation. Zudem wird kein Stromanschluss o.ä. benötigt; lediglich der Boden muss tragfähig sein. Ähnlich zum Car-Sharing oder der Elektrorollerbuchung wird die Turnkiste über einen digitalen Buchungsprozess reserviert und zum gewünschten Zeitfenster geöffnet.

Das Equipment wird dann an ausgewählten Orten jedem Interessenten zur Verfügung gestellt. So kann aus einer Grünfläche mit nur einer Turnkiste ein Ort der sportlichen Gemeinschaft im Rahmen der kommunalen Gesundheitsförderung geschaffen werden.

## KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die kommunale Gesundheitsförderung bietet die Möglichkeit, Menschen in ihren Lebenswelten zu erreichen und diese, im Sinne von verhaltens- und verhältnispräventiver Ansätze, so zu beeinflussen, dass sie zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit beitragen.

Da die Kommunen Lebenswelten wie Kitas, Schulen, Vereine sowie infrastrukturelle Rahmenbedingungen wie Fahrradwege, ÖPNV, Ausmaß der Luftverschmutzung und Lärmbelästigung, Stadtgrün und vieles mehr vereinen, gelten sie als institutio-

Auf Wunsch bietet eine bereits ausgearbeitete Sponsoring-Lösung die Möglichkeit, ortsansässige Fitness- und Gesundheitsanbieter tiefer in das Projekt zu involvieren.

Durch die Übernahme diverser Aufgaben durch ein Fitnessstudio / einem Verein / einer Physiotherapiepraxis, profitiert die Stadt / Kommune als auch die Bevölkerung durch eine qualifizierte Betreuung. Für einen maximalen Erfolg werden Trainerschulungen in Konzepten der Turnkiste angeboten.

Und das Ganze kann durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden (Projekt der kommunalen Gesundheitsförderung oder die Präventionskurse nach §20 an den Turnkisten)

nelles Dachsetting. Auf diese Weise nehmen sie eine bedeutende Rolle in der Gesundheitsförderung und Prävention ein.

In der kommunalen Gesundheitsförderung sollten verfügbare Angebote öffentlicher und privater Träger zusammengeführt und über Lebensphasen sowie Altersgruppen hinweg aufeinander abgestimmt werden.

[siehe <https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/kommunale-gesundheitsfoerderung/>]





# DIE TURNKISTE

Die Turnkiste ist mehr als eine Aufbewahrungsmöglichkeit für Sportequipment.

Wir bieten ein ganzheitliches Konzept aus verschiedenen Puzzlestücken

## TRAINERKISTE

Ausbildung von Trainern in innovativen Präventionskursen (zur Abrechnung nach §20 mit den Krankenkassen) & Listung der lokalen Trainer/Kooperationspartner auf der Website.

## KOOPERATIONS- KISTE

Nutzung und Betrieb der Turnkiste durch ortsansässige Fitnessstudios, Trainer, Vereine oder Physiotherapiepraxen als Projektpartner für die kommunale Gesundheitsförderung

## BEZIEHUNGS- KISTE

Forum für Privatpersonen um sich einen Trainingspartner/-in zu suchen oder um sich für ein gemeinsames Training zu verabreden.

## BUSINESSKISTE

Platzierung der Turnkiste auf dem Firmengelände als Maßnahme der betrieblichen Gesundheitsförderung.

## WISSENSKISTE

In der Wissenskiste werden Hintergrundinformationen zu Fitness- und Gesundheitsthemen sowie Übungserläuterungen im Videoformat kostenfrei bereitgestellt

Der Kooperationspartner sponsert für die Stadt/ Kommune die Turnkiste, welche im öffentlichen Raum (Park) aufgestellt wird. Für das Sponsoring darf der Kooperationspartner die Turnkiste exklusiv an z.B. 2 Wochentagen für das eigene Angebot nutzen und bietet für Interessierte kostenfreie Probetrainings an. An den anderen Tagen steht die Turnkiste jedem Interessierten kostenfrei zur Verfügung. Zusätzlich werden die Trainer des Kooperationspartners in §20-Konzepten geschult, sodass die Trainer im Nachgang der Probetrainings Präventionskurse abhalten können. Die Teilnehmer, welche keine

Mitgliedschaft abschließen müssen, lernen die Trainer kennen (und lieben) und erhalten zusätzlich zwischen 80% bis 100% der Kursgebühr von ihrer Krankenkasse zurück.

Durch die Kursgebühr finanziert der Kooperationspartner die Kosten der Turnkiste und präsentiert sich zusätzlich fernab der eigenen Räumlichkeiten. Der Werbeeffect als Partner der Stadt und der Krankenkasse im Rahmen eines Projektes der kommunalen Gesundheitsförderung positioniert den Kooperationspartner als Gesundheitsanbieter der Region und bietet einen einmaligen USP.

## DIE BENEFITS FÜR DEN KOOPERATIONSPARTNER SIND FOLGENDE:

- Der Kooperationspartner positioniert sich als Partner der Stadt und der Krankenkasse in einem Projekt der kommunalen Gesundheitsförderung
- Der Kooperationspartner wird in der öffentlichen Berichterstattung (Zeitung, Radio, Social Media usw.) erwähnt
- Der Kooperationspartner kann Outdoortraining im öffentlichen Raum als Chance nutzen und sieht es nicht als Konkurrenz
- Der Kooperationspartner baut sich ein komplett neues Standbein mit einer neuen Zielgruppe auf



Der hohe Qualitätsstandard der Turnkiste wird durch die Zertifizierung der Kursangebote nach dem „Deutscher Standard Prävention“ bestätigt. Sowohl die digitalen als auch die analogen Angebote erfüllen die strengen Vorgaben des Leitfadens Prävention nach §20 SGB V.



## ANALOGE ZERTIFIZIERUNG

Die Turnkiste GmbH bietet interessierten Trainern/ Trainerinnen die Möglichkeit, sich in innovativen Bewegungskonzepten nach §20 schulen zu lassen! Durch diese Zertifizierung von der „Zentrale Prüf-stelle Prävention“ wird dem Versicherten die Kurs-gebühr für einen 8-wöchigen Kurs an der Turnkiste von der gesetzlichen Krankenkasse zwischen 80%- 100% bezuschusst.



## DIGITALE ZERTIFIZIERUNG

360° Full Body Workout mit funktionellem Krafttraining zu mehr Energie und einem gesünderen Leben! Das 8-wöchige digitale Fitnessprogramm. Durch diese Zertifizierung von der „Zentrale Prüf-stelle Prävention“ wird dem Versicherten die Kurs-gebühr für einen 8-wöchigen digitalen Kurs von der gesetzlichen Krankenkasse zwischen 80% - 100% bezuschusst.



Die Turnkiste kann mit verschiedenen Servicevarianten, welche sich im Leistungsspektrum und der monatlichen Gebühr unterscheiden, bestellt werden.

Bei allen Varianten kann die Turnkiste mit individuellem Equipment (gegen Aufpreis) ausgestattet werden. Unsere empfohlene Grundausstattung ist auf Seite 3 abgebildet.

## TURNKISTE LIGHT

## TURNKISTE

## KOOPERATIONSKISTE

Betrieb /  
Überwachung

Übernahme durch Kommune /  
Stadt

Übernahme durch Kommune /  
Stadt

Übernahme durch Kooperations-  
partner

Nutzung

Durch jeden Privatnutzer 7 Tage im  
Voraus buchbar

Durch jeden Privatnutzer 7 Tage im  
Voraus buchbar

Durch jeden Privatnutzer 7 Tage  
im Voraus buchbar, jedoch erhält  
der Kooperationspartner exklusiv-  
ve Nutzungsrechte  
(z.B. 2 Tage)

Service /Potential

Der sportlich aktive Teil der Bevöl-  
kerung wird angesprochen. Primär  
die aktiven Anwohner,  
die wissen, wie die Geräte genutzt  
werden. Bei „unsportlichen“ Anwoh-  
nern sollte neben dem fehlenden  
Wissen auch die evtl. Hemm-  
schwelle, alleine in der Öffentlich-  
keit Sport zu treiben, beachtet  
werden.

- Trainer als Ansprechpartner  
(Trainerbörse).
- Ansprache von „inaktiven“  
Anwohnern durch Probetrainings  
& bezahlte Krankenkassenkurse.
- Implementierung des Angebots  
in das Setting „Kommune /  
Stadt“. Die Turnkiste wird durch  
Marketingaktionen, Personal-  
sowie Kleingruppentraining  
(Krankenkassenkurse) genutzt  
und das Thema „Gesundheit und  
Sport“ kontinuierlich hervor ge-  
hoben.

- Der Kooperationspartner bewirbt  
die Angebote der Turnkiste und  
übernimmt den Betrieb.
- Ansprache von „inaktiven“  
Anwohnern durch Probetrainings  
& bezahlte Krankenkassenkurse.
  - Implementierung des Angebots  
in das Setting „Kommune /  
Stadt“. Die Turnkiste wird durch  
Marketingaktionen, Personal-  
sowie Kleingruppentraining  
(Krankenkassenkurse) genutzt  
und das Thema „Gesundheit und  
Sport“ kontinuierlich hervor ge-  
hoben.

Kooperation  
Krankenkasse

Als Projekt der kommunalen  
Gesundheitsförderung möglich und  
Trainer können in innovativen §20  
Kursen geschult werden

Als Projekt der kommunalen  
Gesundheitsförderung möglich und  
Trainer können in innovativen §20  
Kursen geschult werden

Als Projekt der kommunalen Ge-  
sundheitsförderung möglich und  
Trainer können in innovativen §20  
Kursen geschult werden

Zusatzangebot

- Kostenfreier Zugang zur Wis-  
senskiste
- Kostenfreie Nutzung der  
Beziehungskiste
- mögliche Konzepteinweisung in  
hauseigene Präventionskon-  
zepte nach §20

- Kostenfreier Zugang zur Wis-  
senskiste
- Kostenfreie Nutzung der  
Beziehungskiste
- mögliche Konzepteinweisung in  
hauseigene Präventionskon-  
zepte nach §20

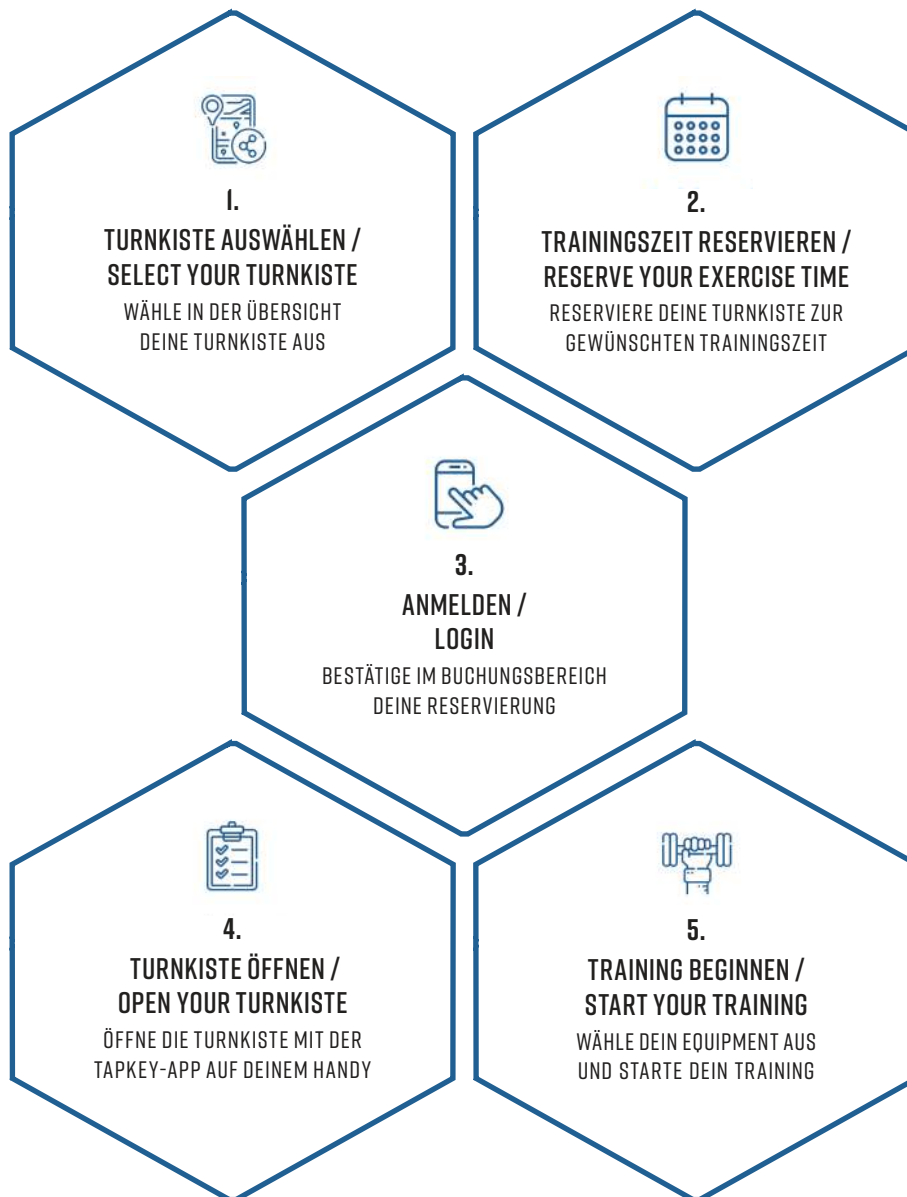
- Kostenfreier Zugang zur Wis-  
senskiste
- Kostenfreie Nutzung der  
Beziehungskiste
- mögliche Konzepteinweisung in  
hauseigene Präventionskon-  
zepte nach §20



# DER BUCHUNGSPROZESS

## WIE KANN ICH MIT DER TURNKISTE TRAINIEREN?

Nach einem einfachen Registrierungsprozess kann die Turnkiste stündlich reserviert werden.



## PHILIPP KAMPHAUS



- Inhaber PK Training & Turnkiste GmbH
- Experte für Präventionsangebote

Philipp Kamphaus blickt nach seinem Studium auf über 15 Jahre Berufserfahrung und über 35.000 gegebenen Kurseinheiten sowie 8.000 Personal Trainings zurück. Nach seinen Präventionskonzepten wird in über 300 Fitness- und Gesundheitsanlagen in ganz Deutschland trainiert.

In den letzten Jahren trainierte er die Führungsetage der deutschen Telekom, entwickelte Gesundheitsprogramme im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und veröffentlichte mit dem Kickbox-Weltmeister Ramin Abtin (bekannt aus der SAT1- TV Sendung „The Biggest Loser“) innovative digitale Fitnessprogramme.

Neben digitalen Gesundheitsangeboten bietet er analoge Präventionskurse und Personal Trainings an.

## FIBO AWARD

Im Rahmen des European Health and Fitness Forums am 12. April 2023 in Köln hat die Turnkiste von einer Jury aus internationalen Branchenexperten den FIBO Award in der Rubrik Start-Up erhalten.

Die FIBO ist die weltweit größte Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit.





TURNKISTE GMBH

Email: [info@turnkiste.de](mailto:info@turnkiste.de)  
[www.turnkiste.de](http://www.turnkiste.de)